

Pare el Avance de Gripe H1N1



lave sus manos apropiadamente

5 pasos para manos limpias

1. Lave sus manos con agua tibia.
2. **Aplique abundante jabón.**
3. Frote sus manos por 20 segundos.
4. **Seque sus manos con toalla de papel.**
5. Use la toalla de paper para cerrar el agua y abrir la puerta.

Si no hay agua y jabón disponible, use un limpiador a base de alcohol (mínimo de 62%) gel es preferible .



Para más información, lláme:

(801) 399-7250 or 2-1-1

www.webermorganhealth.org